

Меню 26 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Первые блюда					
Борщ с сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
Вторые блюда					
Шашлык куринный	80	15,2	15,3	1,07	201
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79

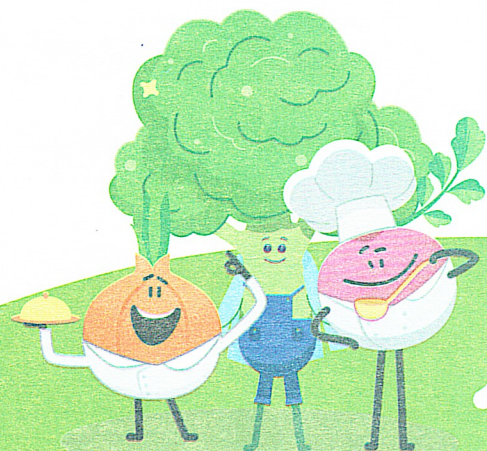
ДИРЕКТОР
Зав. производ. отд.



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню 26 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты мясо- картофель	90	12,3	11,1	8,3	179
Каша рисовая вязкая	120	1,8	3,3	19,2	114
Сай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

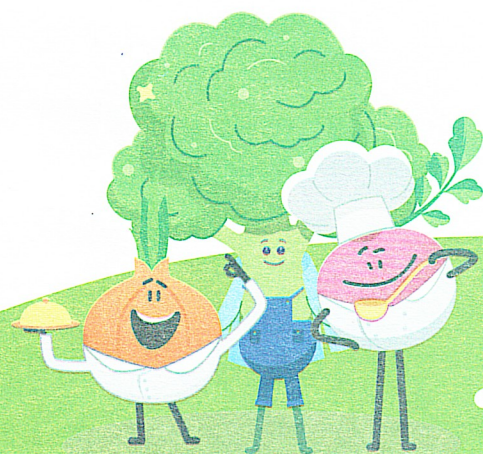
Для
Зав. прокув. *Тол -*



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

Меню на 26 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Биточки рыбные из фарша минтая	90	12.2	7.8	5.92	143
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Напиток из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

*Директор
Зав. производств*



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Меню

Меню на 26 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты мясо-картофельные	90	12.3	11.1	8.3	179
Каша рисовая вязкая	120	1.8	3.3	19.2	114
Чай с сахаром	200/8	0.02	0	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный)	15	0.75	0.15	6.8	33

*Директор
З.В. Луизова*



 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru