

Меню 25 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
--------	-----	------	------	-------	----

Вторые блюда

Бифштекс рубленый	90	10,7	12,03	15,36	210
-------------------	----	------	-------	-------	-----

Рыба запеченная	90	22,8	32,60	2,15	393
-----------------	----	------	-------	------	-----

Голень запеченная	75/5	18,60	11,20	2,64	186
-------------------	------	-------	-------	------	-----

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
-------------------	-----	------	-----	------	-----

Каша гречневая	180	7,94	6,5	50,25	291
----------------	-----	------	-----	-------	-----

Овощная смесь	100	3,55	3,3	8,88	80
---------------	-----	------	-----	------	----

Напитки

Напиток из урюка	200	0,8	0,06	18,46	79
------------------	-----	-----	------	-------	----

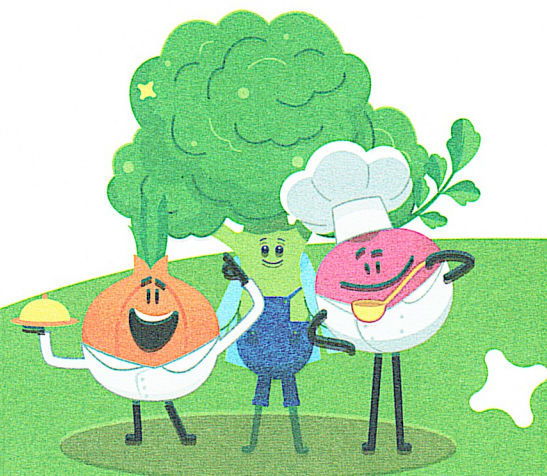
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 25 сентября

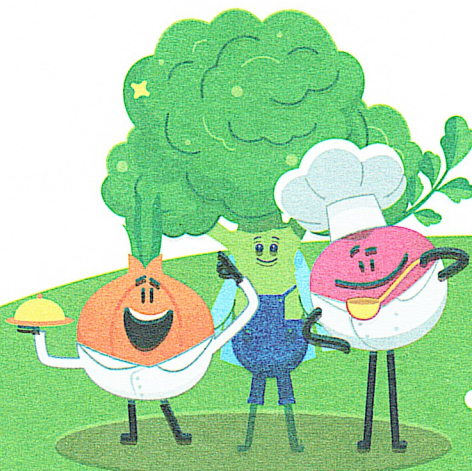
	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Голень запеченная	90	2,8	32,6	2,15	393
Макароны отварные	150	5,6	5,1	35,6	212
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»