

Меню

Меню 25 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Гуляш из птицы	40/40	11,73	12,3	2,67	168
Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню 25 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Первые блюда					
Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
Вторые блюда					
Голень куриная в соусе	90	22,7	30,4	1,80	371
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рыба по московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Напитки					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-88

@depta.kzn

