

Меню 24 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 0,75 5,1 55 75

Капуста свежая

морковь свежая

Масло растительное

Вторые блюда

Шашлык из птицы 100 19 19,1 1,28 176

Рыба запеченная с сыром 70/5/5 17,47 10,62 2,67 176

Жаркое из птицы 40/160 11,4 11,25 29,1 263

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 100 3,55 3,3 8,88 80

Напитки

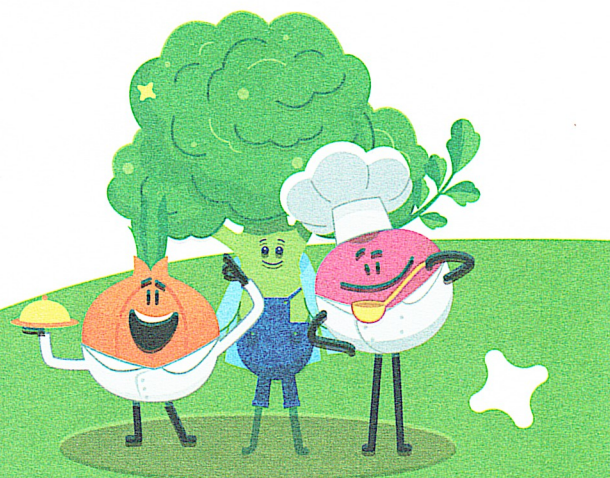
Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 24 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные	60/30	10,25	8,16	25,36	230
Каша полбяная вязкая	150	3,6	4,6	19,42	134
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

