

Меню 24 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Десерт фруктовый (яблоки) 90 0,4 0,4 8,8 42

Вторые блюда

Бифштекс рубленый 90 13,5 12 8,4 192

Рыба запечен с сыром 70/5 17,5 10,6 2,5 175

Шашлык куринный 80 13,7 14,0 1,00 184

Гарниры

Пюре картофельное 150 4 5,6 26,4 175

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Напитки

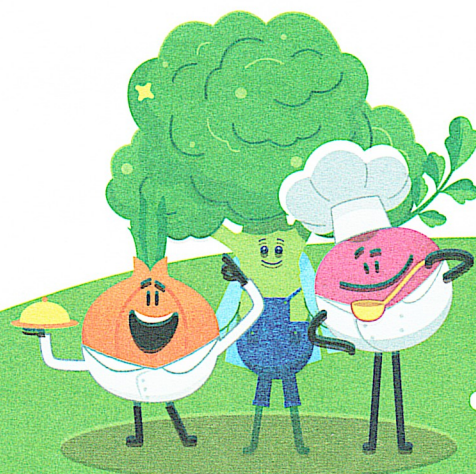
Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 24 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Бифштекс рубленый	90	13,5	12	8,4	192
Каша гречн вязкая	130	3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

