

# Меню 22 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Десерт фруктовый (яблоки) 90 0,4 0,4 8,8 42

### Вторые блюда

Рыба запеченная 90 20,8 11,9 3,9 205

Гуляш из птицы 45/45 13,2 13,8 3,00 189

Запеканка карт с мясом 180 13,024 16,4 24,882 298

### Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 100 3,11 3,4 4,4 31

### Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню Меню 22 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Запеканка картофель с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

