

Меню 22 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

Первые блюда

Суп гороховый с гренками 250/10 7 6,3 26,4 191

Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ 90/30 19 11,9 3,1 196

Птица запеченная 100 26,7 24,5 1 332

Плов из птицы 50/100 18,9 22,1 40 442

Гарниры

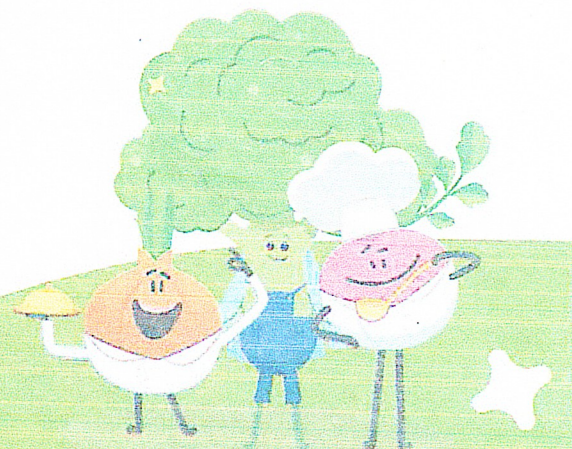
Пюре картофельное 150 3,3 4,7 22 146

Напитки

Чай с сахаром, лимон 200/8/5 0,05 8,13 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

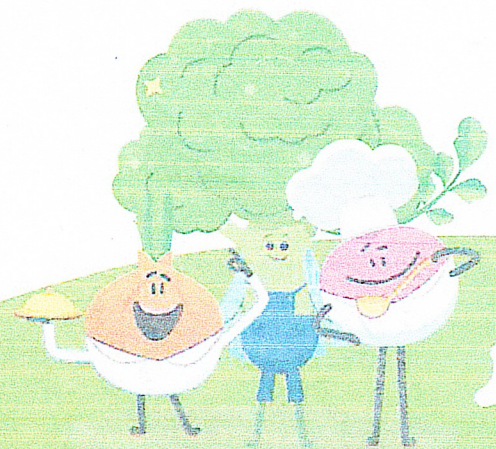


Меню 22 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рагу овощное	150	2,813	7,594	16,78	148
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
Зав. проку
poeidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню на 22 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с птицей	40/160	15.44	19.29	45.88	419
Напиток из черной смородины	200	0.10	0.04	10.71	44
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
М. Мухоморова



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



Меню

меню на 22 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты столичные	90	12.3	11.1	8.3	179
Рагу овощное	100	1.87	5.1	11.2	99
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный)	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
И.В. Ибрагимова



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

