

Меню 22 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

Вторые блюда

Рыба по московски 80/20 20,2 14,5 1,9 220

Гуляш из индейки 45/45 9,00 11,30 1,9 146

Сосиски отварные 2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 4.2 5.6 26.41 173

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 79



8(800)734-63199



продовольствия

Директор
Зав. группой



Меню 22 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Компот из зам компот смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
Хлеб пшеничный	20	1	0,2	9,0	44



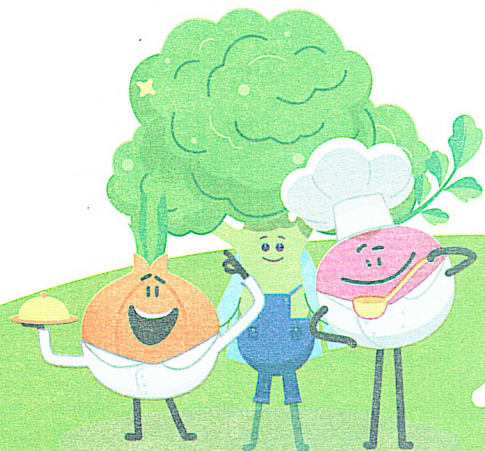
Директор
Зав. производ. Отд.



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

Меню на 22 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.7	3.05	6.72	58
Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	13.79	12.4	7.99	199
Каша рисовая вязкая	150	2.3	4.12	23.94	142
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор

З.В. Шумова



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

Меню на 22 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Птица запеченная (цыплята)	80	21.36	19.2	0.711	261
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.6	22.01	144
Компот из зам компотной смеси	200	0.14	0.02	11.2	46
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0.2	9.0	44

Директор
Зав. кафедрой



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru