

# Меню 21 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	1,3	5,1	7,4	81
Морковь свежая	50				
Свекла отварная	45				
Масло растительное	5				

### Первые блюда

Рассольник со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
------------------------	-------	------	-----	-------	-----

### Вторые блюда

Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20	209
Запеканка картофельная	200	14,5	18,2	27,65	331

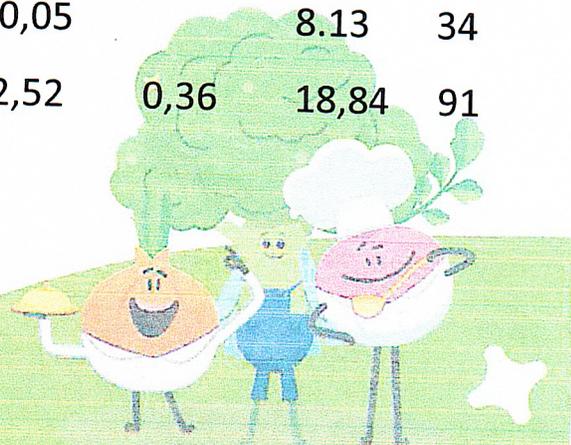
### Гарниры

Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80

### Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
----------------------	---------	------	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

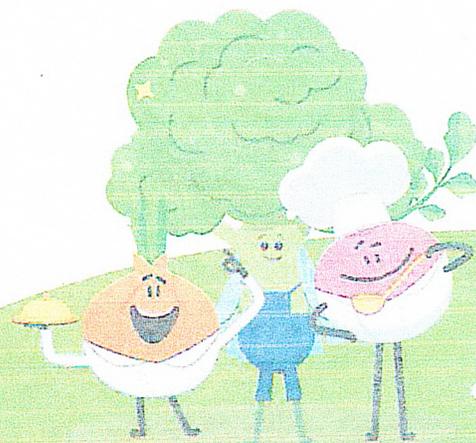


# Меню 21 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Запеканка картофель с мясом	180	13	16,5	24,9	298
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

8 (800) 234-33-88  
poelidovolen.ru

Директор  
Зав. кафе



# Меню

## на 21 февраля

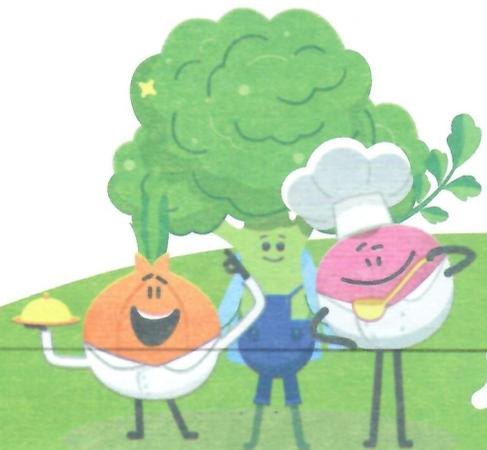
	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Гуляш из птицы	45/45	11.07	10.30	2.95	149
Макаронные изделия отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор  
И.В. Круковская



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 21 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Запеканка картофельная с мясом	180	13	16.5	24.9	298
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0.2	9.0	44

Директор  
И.В. Кручинин



8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

