

Меню

Меню 21 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Цыплята запеченные	90	24,03	21,6	0,8	294
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,52	0.16	9,8	47



Меню 21 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,9	6.2	9,7	105
Морковь свежая	40				
Капуста квашенная	40				
Фасоль консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Рассольник со сметаной	250/5/11	2,56	6,9	17,26	134
------------------------	----------	------	-----	-------	-----

Вторые блюда

Птица запеченная	90	24	21,6	0,8	294
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Котлеты аппетитные	90	13,85	14,7	8	216

Гарниры

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

8 (800) 100-100-100
poelidovolen.ru

зав. пресс-службы ТМ

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

