

Меню 20 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,480 0,480 11,76 56

Вторые блюда

Голень запеченная 90 22,79 32,60 2,15 393

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Чикен 90 9,10 10,11 18,09 202

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

Напитки

Напиток из вишни 200 0,12 0,030 11,57 48

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

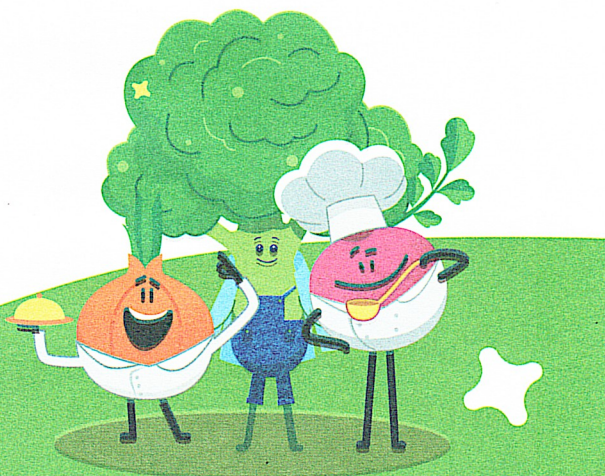
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 20 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 55 рублей

Запеканка картоф. с мясом	180	13,09	16,5	25,72	302
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44

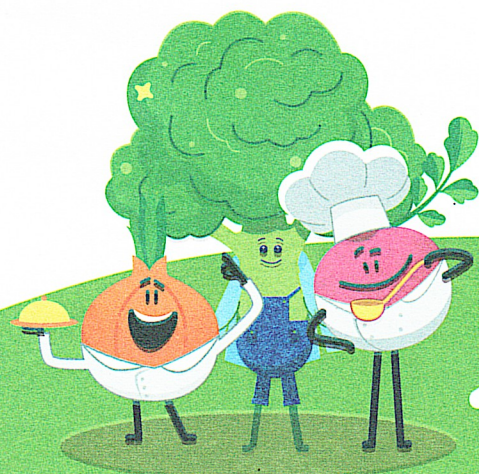
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»