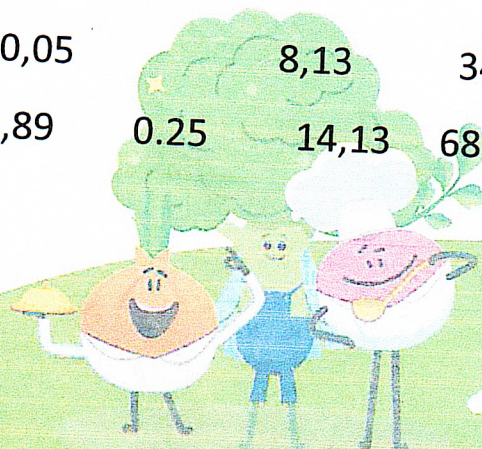
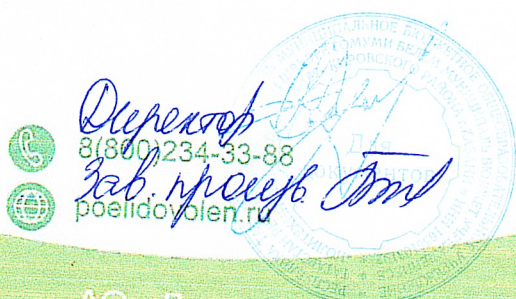


Меню 20 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	100	1,5	5,1	4,6	72
Капуста квашенная	50				
Морковь свежая	45				
Масло растительное	5				
Первые блюда					
Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
Вторые блюда					
Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Голень запеченная	80	18,20	18,40	0,50	241
Гарниры					
Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Напитки					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68

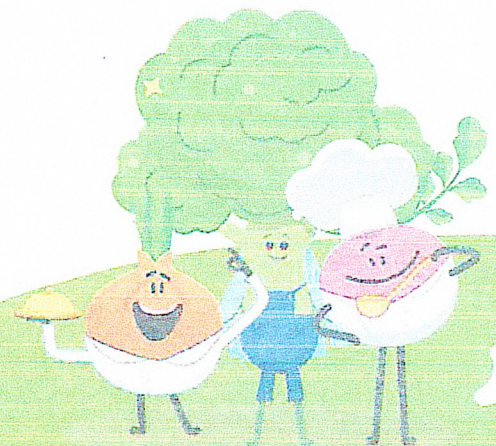
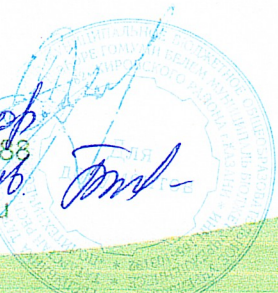


Меню 20 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте	200	0,14	0,0	11,15	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
Зав. прораб
poelido@oln.ru



Меню

Меню на 20 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики мясные с рисом в соусе том	60/40	9.57	10.4	9.23	169
Спагетти отварные	180	6.7	6.1	43.1	254
Сок в ассортименте разливной	200	1.35	0.27	12.15	59
Хлеб пшеничный)	30	2.28	0.24	14.8	71

Директор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

Меню на 20 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Жаркое по-домашнему	40/160	11.24	14.5	28.83	291
Напиток из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
М.В. Ибрагимов



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

