

Меню 19 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,760 56

Вторые блюда

Чахохбили из птицы 50/50 10,76 14,17 6,93 199

Рыба запеченная с сыром 80/5/5 17,47 10,62 2,67 176

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,6 2,84 231

Гарниры

Каша гречневая 180 7,94 6,5 50,25 291

Овощная смесь 100 3,55 3,3 8,88 80

Спагетти отвар 180 6,722 6,079 43,0 254

Напитки

Чай пакет с сахаром, лимон 200/8/5 0,04 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

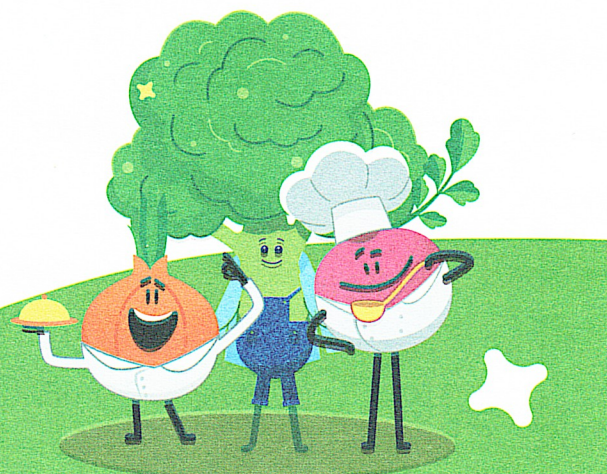
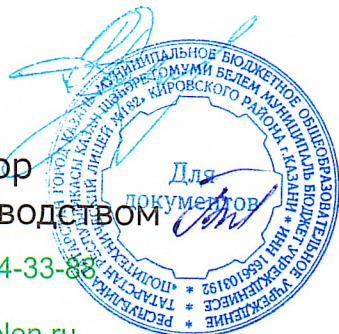
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 19 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

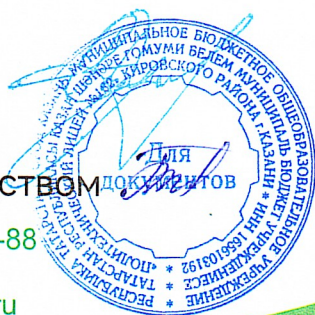
Комплекс за 55 рублей

Чахохбили из птицы	50/50	14,65	17,5	6,94	245
Каша рисовая вязкая	150	2,3	4,1	23,94	142
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»