

Меню

Меню 19 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	150	5,667	4,5	35,92	207
Сок в ассортименте	200	0,14	0,0	11,15	48
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



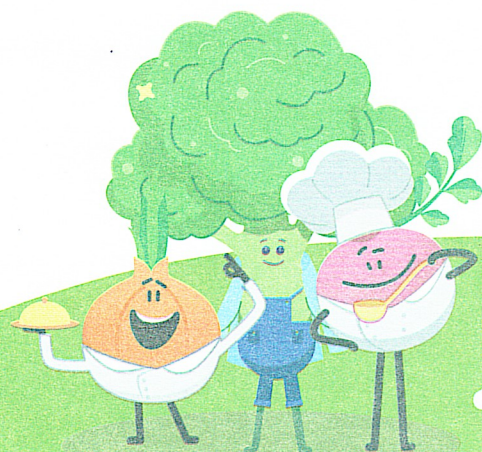
8(800)234-33-88



poelidoyolen.ru

зав. пресс-б. Т.М.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню 19 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Капуста квашенная	40				
Морковь свежая	40				
Зелен горошек консер.	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10/11	2	6,7	12,7	120
--------------------	-----------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Ежики мясные в соусе	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Голень с сливочном соусе	90	22,7	30,4	2,6	208

Гарниры

Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0.3	16,34	79



8(843) 241-1111



poelidovolen.ru