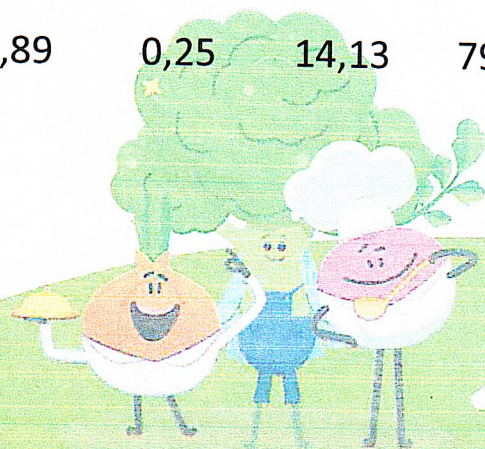
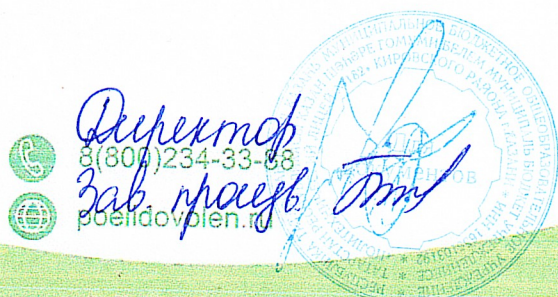


Меню 19 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Первые блюда					
Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
Вторые блюда					
Рыба по московский	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Гуляш из индейки	45/45	9,00	11,30	1,9	146
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	79



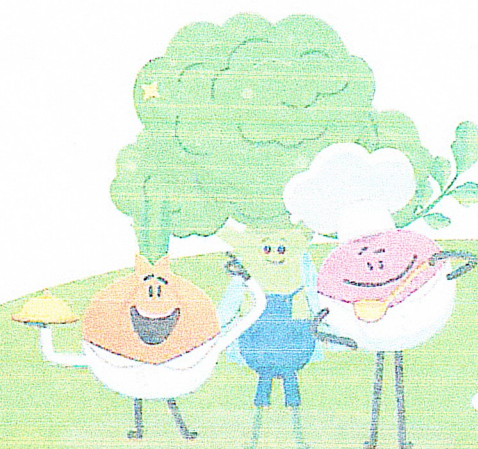
Меню

Меню 19 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Компот из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
Зав. прасув.
poelidovblen.ru



Меню

Меню на 19 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.7	3.05	6.72	58
Котлеты аппетитные	90	13.79	12.4	7.99	199
Рис отварной	150	2.3	5.43	38.6	212
Чай с сахаром ,лимоном	200/8/5	0.06	0.01	8.14	34
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
М. Архипов



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

Меню на 19 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Птица запеченная	90	24	22	0.87	298
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.6	22.01	144
Напиток из урюка	200	0.8	0.1	18.5	79
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
З.в. *Ирина Владимировна*



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru