

Меню

Меню 18 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из черн смород	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб пшеничный	30	2,8	0.24	14,8	71



8(800)234-33-88



poelidovo@mg.ru



Всё прокусь



Меню 18 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Первые блюда					
Суп картофель с фрикад	250/11	3,84	4,0	15,94	116
Вторые блюда					
Грудка в том соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Рыба по московский	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Гарниры					
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

