

# Меню 17 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 90 0,4 0,4 8,8 42

## Вторые блюда

Гуляш из говядины 45/45 13,7 15,90 2,60 208

Рыба запечен с сыром 70/5 17,5 10,6 2,5 175

Птица запеченная 100 26,7 24,5 1 332

## Гарниры

Пюре картофельное 150 4 5,6 26,4 175

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

## Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

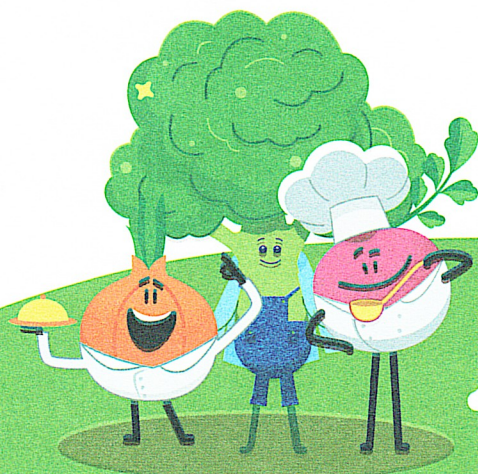
Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2,14 0,32 16,38 79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню 17 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Комплекс за 55 рублей

Гуляш из говядины	35/35	10,66	12,37	2,02	162
Каша гречн вязкая	130	3	4,0	19,1	125
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

