

Меню 16 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

Первые блюда

Борщ с капустой и картоф 250/5 2,04 6,7 12,66 111

Вторые блюда

Котлеты школьные 90 12,4 13,5 7,8 199

Рыба запечен с сыром 70/5 17,5 10,6 2,5 175

Курица по французский 180 17 28,9 16,9 397

Гарниры

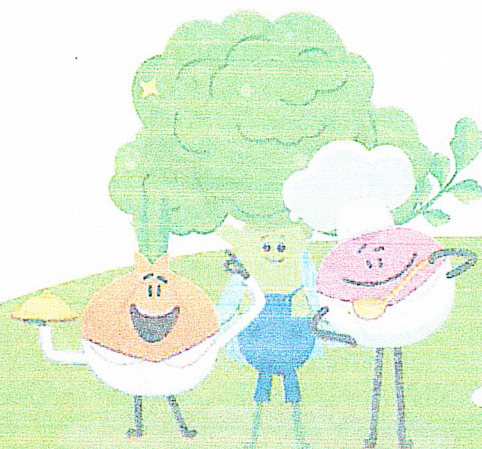
Картофельное пюре 150 3,3 4,7 22 146

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Напитки

Чай с сахаром.лимон.урюк 200/8 /5/7 0,4 0,03 11,8 51

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

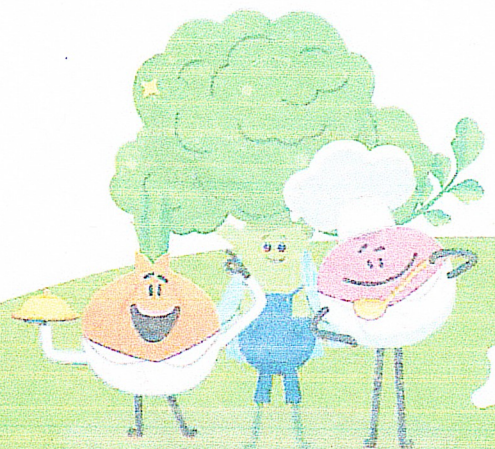


Меню 16 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	90	24,03	22,0	0,866	298
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
Сайт: poelidovalen.ru



Меню

Меню на 16 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Биточки рыбные из фарша минтая	90	12.2	7.8	5.92	143
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню на 16 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Борщ из свежей капусты с картоф	250/10	2.04	6.7	12.66	119
Пирожное медовое	50	3.78	14.4	22.32	234
Чай с сахаром	200/8	0.02	0	7.9	32
Хлеб ржано-пшеничный)	20	1	0.2	9.0	44

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Директор
М.В. Чудов

