

Меню 15 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Огурцы свежие	40				
Зеленый горошек консер	15				
Масло растительное	5				
Первые блюда					
Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
Вторые блюда					
Рыба по московский	60/20	15,8	13,6	1,8	193
Гуляш из птицы	50/50	9,9	10,6	3,6	150
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Гарниры					
Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80

Напитки

Чай с сахаром 200/8

Директор

Калькулятор

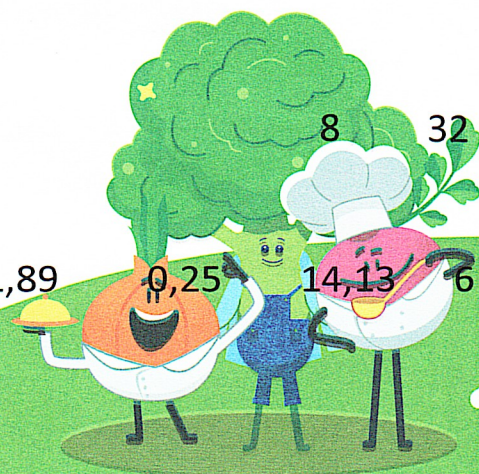
Зав. производством

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15

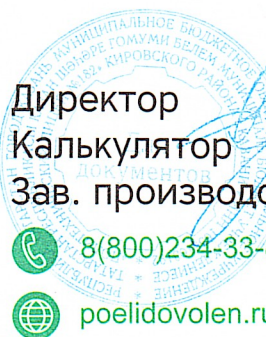
8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 15 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	90	24	22,0	0,87	298
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
Хлеб пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

