

# Меню 15 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

## Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,76 56

## Вторые блюда

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,6 2,8 231

Гуляш из птицы 50/50 14,6 15,27 3,235 209

Биточки рыбные 90 16,20 5,87 5,92 135

## Гарниры

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,4 175

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Капуста цветная 100 3,012 3,35 5,06 63

## Напитки

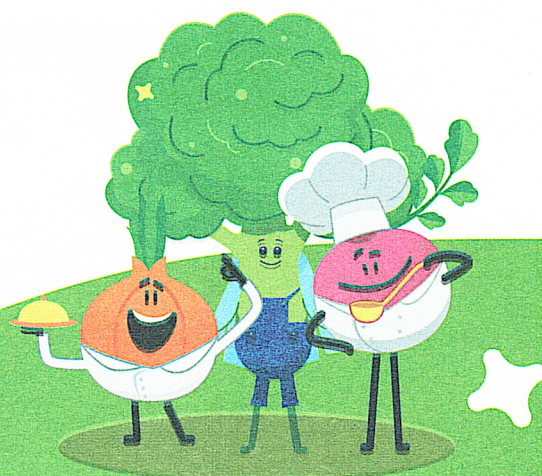
Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,14 0,32 16,38 79

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

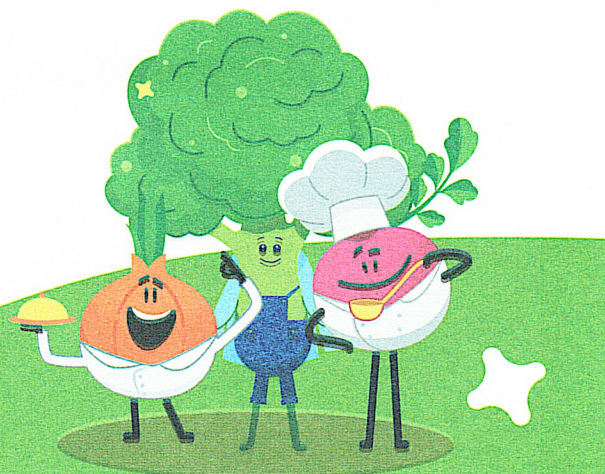
# Меню 15 ноября

|                              | Выход | Белки | Жиры  | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| <b>Комплекс за 55 рублей</b> |       |       |       |         |      |
| Гуляш из птицы               | 50/50 | 14,6  | 15,3  | 3,24    | 209  |
| Каша гречн рассып            | 130   | 3     | 4,0   | 19,1    | 125  |
| Чай с сахаром                | 200/8 | 0,02  | 0,001 | 7,9     | 32   |
| Хлеб ржано- пшеничный        | 20    | 1     | 0,2   | 9,0     | 44   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»