

Меню 15 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,21	6,1	9,6	103
Капуста свежая	40				
Морковь свежая	40				
Горошек зел консер	10				
Сухарики из пшен хлеба	5				
Масло растит	5				

Первые блюда

Борщ с капустой и картоф	250/10/11	2,04	6,7	12,66	119
--------------------------	-----------	------	-----	-------	-----

Вторые блюда

Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная	90	24	21,6	0,8	294
Рыба запечен с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175

Гарниры

Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22	338
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173

Напитки

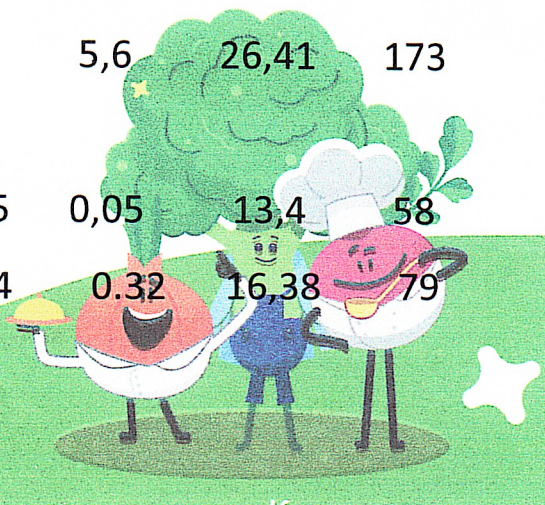
Дирвайтер с сахаром, лимон, урюк	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58
Калькулятор					
Зав. производство хлеб ржане вырубный	20/15	2,14	0,32	16,38	79



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню 15 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Напиток из смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

