

Меню 15 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,04 0,04 9,8 4

Первые блюда

Суп гороховый 250/10 7 6,3 26,4 191

Вторые блюда

Шашлык куринный 80 15,2 15,3 1,07 201

Рыба запеченная с овощ 90/30 19 11,9 3,1 196

Плов из говядины 40/160 11,1 13,3 34,5 305

Гарниры

Рис отварной 180 4,6 6,5 48 269

Рагу овощное 180 3,36 9,2 20,2 178

Напитки

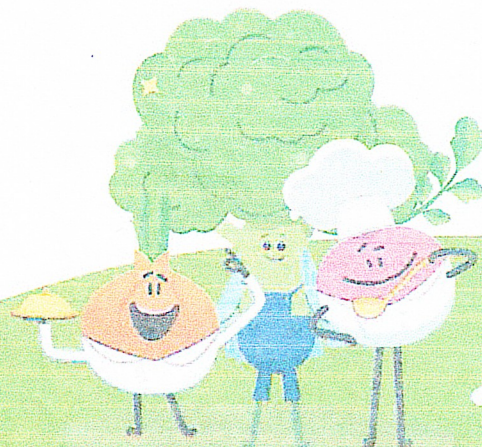
Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2,14 0,32 16,38 79



Директор
8(800)234-83-88
706.проект
poelidovolen.ru



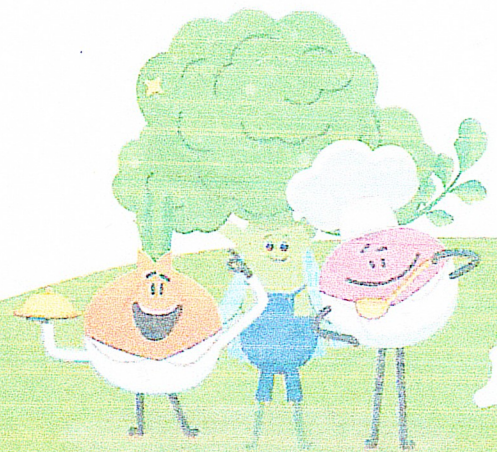
Меню

Меню 15 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из птицы	45/45	13,2	13,8	3,00	189
Рагу овощное	150	2,8	7,6	16,8	149
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,52	0.16	9,8	47



Директор
8(800)234-83-88
Тов. марка ТМ
poeidovolen.ru



Меню на 15 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с говядиной	40/160	12.22	15.61	46.03	373
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru



меню на 15 февраля

Меню

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Суп картофельный с горохом					
С мясными фрикадельками	200/11	6.52	6.0	15.5	143
Кекс волжский	50	3.2	10.4	29.8	221
Напиток из урюка	200	0.8	0.1	18.5	79
Хлеб ржано-пшеничный)	15	0.75	0.15	6.8	33

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

