

Меню

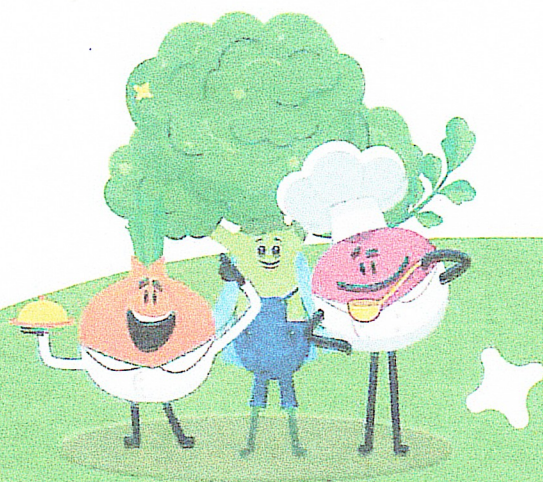
Меню 15 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая	150/5	3,5	8,3	22,01	177
Напиток из черной смород	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



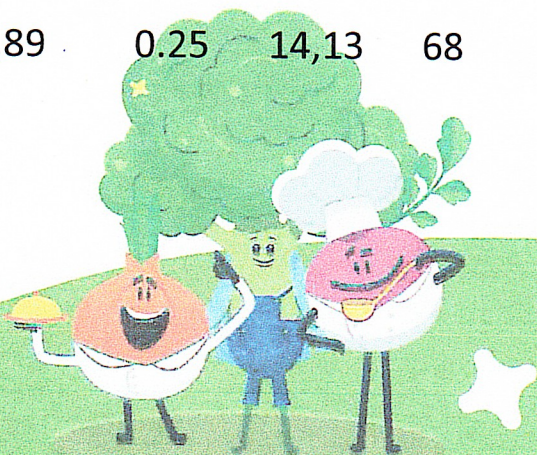
Меню 15 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Первые блюда					
Суп картофельный	250	3,84	4,0	15,94	116
Вторые блюда					
Ежики мяс. с рисом в соусе	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Рыба по московский	75/20	19,1	14,1	1,9	212
Голень куринная	90	22,7	30,4	1,80	371
Гарниры					
Каша гречневая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Овощная смесь	100	3,6	3,3	8,9	80
Напитки					
Чай с сахаром, лимон	200/8	0,05		8,13	34
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 15 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из моркови	60	0.7	3.05	6.72	58
Ежики с мясом и рисом в соусе том	60/40	9.56	10.42	9.23	169
Макаронные изделия отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 15 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Суп картофельный с мясными фрик	200/11	3.84	4.0	15.94	116
Корж молочный	50	3.5	6.20	35.0	211
Сок фруктовый разливной	200	1.35	0.27	12.15	59
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.7	94

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»