

Меню 14 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,480 0,480 11,76 56

Вторые блюда

Рыба запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Тефтели говяжьи 60/30 12,7 13,9 11,7 223

Плов с куриными груд 40/160 12,2 15,6 49,03 384

Гарниры

Спагетти отварные 180 6,7 6,079 43,0 254

Брокколи 100 3,11 3,4 4,44 31

Напитки

Напиток из вишни 200 0,012 0,001 10,178 41

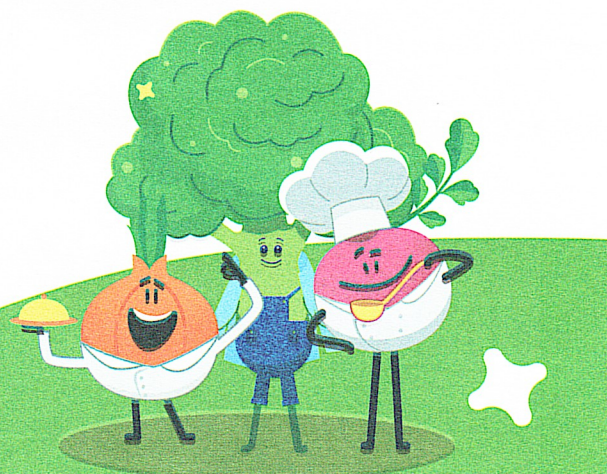
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 14 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Тефтели говяжьи	60/30	12,7	13,93	11,73	223
Картофель запеченный	150	3,5	8,22	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»