

# Меню 14 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консер	15				
Масло растительное	5				

### Вторые блюда

Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,6	208
Рыба запеченая с сыром	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139
Жаркое из птицы .	40/160	11,39	16,75	29,09	313

### Гарниры

Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

### Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	34
Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 14 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Котлеты школьные	90	11,67	10,52	7,82	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

