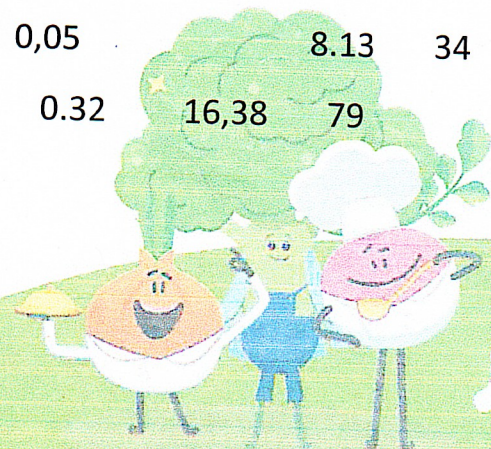


# Меню 14 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 79 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Салат бар	100	2,2	6,2	10,9	109
Морковь свежая	45				
Капуста свежая	50				
Масло растительное	5				
<b>Первые блюда</b>					
Суп рассольник	250/5	2,56	6,9	17,26	134
<b>Вторые блюда</b>					
Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Гуляш из индейки	50/50	10,0	12,56	2,11	162
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	120	4,68	4,32	10,56	96
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,417	202
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8.13	34
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0.32	16,38	79



Директор  
 8(800)234-33-88  
 Зав. прощ. ТМ  
 poelidovolen.ru

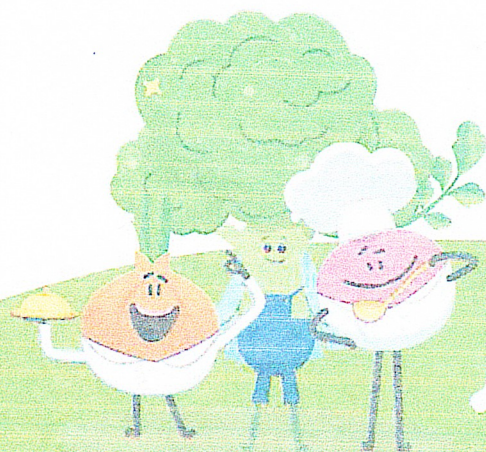




# Меню 14 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Ежики мясные с рисом в соусе	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Картофель запеченный	150	3,5	8,2	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0.07	0.01	8,1	34
Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55

 8(800)234-33-88  
 [poeido.yelen.ru](http://poeido.yelen.ru)  
 Директор  
 Зав. кафе  

# Меню

## Меню на 14 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Котлеты аппетитные	90	13.79	12.4	7.99	199
Каша гречневая вязкая	150	3.50	4.64	22.02	144
Напиток из черной смородины	200	0.10	0.04	10.71	44
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru





# Меню

## Меню на 14 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Рассольник ленинградский					
С мясн фрикадельками	250/11/10	4.2	8.3	17.5	162
Печенье курабье	4/60	4.2	17.7	35.8	320
Напиток из вишни	200	0.12	0.0	11.6	48
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

8(800)234-33-88  
poelidovolen.ru

