

# Меню 13 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат из свеклы отварной 100 1,425 6,089 8,36 94

### Вторые блюда

Голень запенченная 90 22,79 32,6 2,1 393

Рыба запеченная с сыром 75/25 18,60 11,20 2,64 186

Сосиски отварные 2шт/100 11,4 15,71 8,8 219

### Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Рис отварной 180 4,6 6,5 48,0 269

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

### Напитки

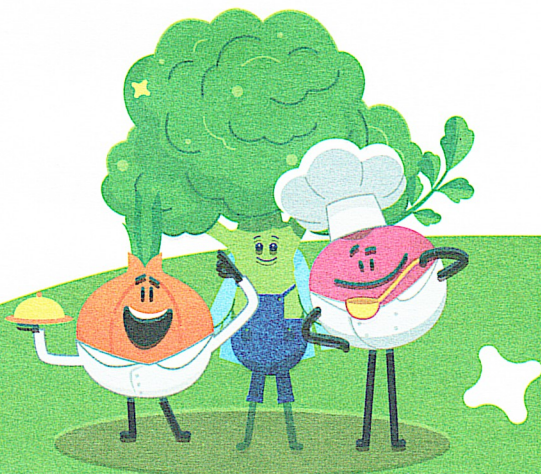
Напиток из шиповника 200 0,12 0,20 10,17 41

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

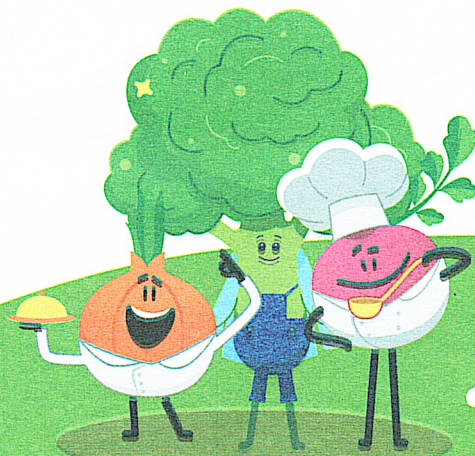
# Меню 13 ноября

|                              | Выход | Белки | Жиры   | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|--------|---------|------|
| <b>Комплекс за 55 рублей</b> |       |       |        |         |      |
| Голень запеченная            | 90    | 22,79 | 32,6   | 2,162   | 393  |
| Каша гречневая               | 150   | 3,4   | 4,634  | 21,7    | 143  |
| Чай с сахаром                | 200/8 | 0.02  | 0,0.01 | 7,9     | 32   |
| Хлеб ржано- пшеничный        | 20    | 1     | 0,2    | 9       | 44   |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»