

Меню 13 сентября

Горячее питание младшие классы

Меню

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Салат из белок капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
Блинчики со сгущ молоком	45/10	2.19	2.52	13.5	85
Вторые блюда					
Жаркое из птицы	40/120	11.77	12.05	22.53	246
Гарниры					
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный	20/20	2.52	0.17	18.84	89
Компот из урюка	200/с	1.00	0.2	9	44
<i>Чай с сахаром</i>					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания «Казанка»

@depta.kzn



Меню 13 сентября

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Салат успех	80	3.6	6.03	1.44	74
Помидоры порционные	100	1.1	0.2	3.8	24
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Пельмени для умников и умниц	180/2	21.4	22.5	38.3	442
Рыба по-итальянски с сыром	75/5	20.2	14.5	3.5	182
Шалычок из кур грудок	80/10	13.8	17.9	1.40	221
Тефтели из говядины	70/40	2.2	12.1	2.9	170
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.46	173
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.45	175
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный	20/20	2.52	0.17	18.84	89
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.01	7.99	32

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством
 Директор
 Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания»

