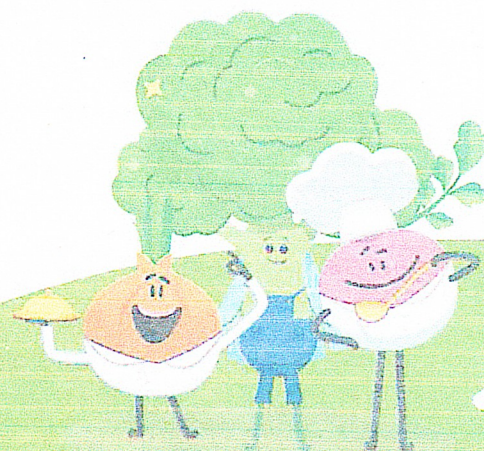
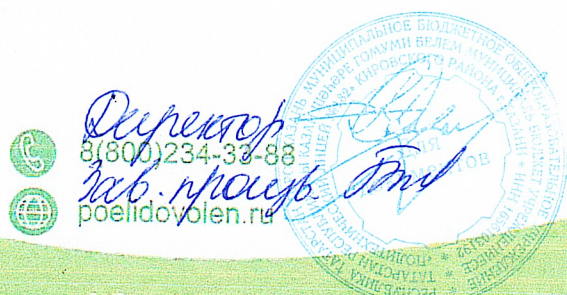


Меню 13 февраля

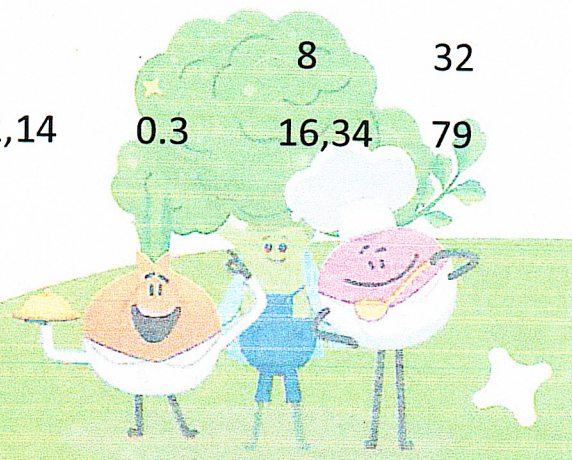
	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Спагетти отварные	150	5,667	4,5	35,92	207
Компот из яблок	200	0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Меню 13 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Салат бар	100	2	6,2	8,5	99
Капуста квашенная	50				
Морковь свежая	45				
Масло растительное	5				
Первые блюда					
Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
Вторые блюда					
Рыба запеч с сыром	70/5/5	14,5	10,6	2,7	176
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,60	208
Жаркое из птицы	50/150	13	12,6	27,3	275
Гарниры					
Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2,14	0.3	16,34	79

8(800)234-3388
Зав. кафе
poelidovo@en.ru



Меню

Меню на 13 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Жаркое из птицы	40/160	11.39	14.9	29.09	296
Напиток из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Директор
И.И. Чуров



Меню

Меню на 13 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Щи из свежей капусты с картоф	250/10	2.08	6.8	9.3	107
Маффин классический	50	3.92	15.1	28.19	264
Напиток из шиповника	200	0.01		10.18	41
Хлеб пшеничный)	30	2.28	0.24	14.8	71

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»