

Меню

Меню 12 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	80	2,7	6,6	6,9	98
Свекла отварная	45				
Кукуруза консерв	25				
Сыр	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
--------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	70/5/5	14,5	10,6	2,7	176
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,9	2,60	208
Жаркое из птицы	50/150	13	12,6	27,3	275

Гарниры

Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68



8(800)234-33-88



poelidovoln.ru

Меню

Меню 12 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Компот из яблок	200	0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



8(800)234-33-88

poelidovolenu

