

Меню 12 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат из белокочанной капусты 100 1,5 5,08 9,4 91

Вторые блюда

Шашлык из кур грудки 100 24,04 23,45 1,2 311

Рыба запеченная с сыром 70/5/5 17,47 10,62 2,67 176

Ежики мясные 60/30 9,46 9,90 8,56 161

Гарниры

Капуста тушеная 180 4,24 7,4 18,03 159

Рис отварной 180 4,6 6,5 48 269

Картофель запеченный 150 3,51 8,2 28,4 202

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 0,02 0,05 7,9 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Комплекс за 55 рублей

Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,6	19,4	134
Ежики мясные	60/30	9,34	9,41	8,074	155
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44


poelidovolen.ru