

Меню 12 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуска

Салат бар	100	1,9	6.2	9,7	105
Морковь свежая	40				
Помидоры свежие	40				
Горошек зелен консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Гуляш из кур грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Плов с кур грудки	50/150	18,9	22,1	40	442

Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18,84	91
----------------------	-------	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



Меню 12 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Цеплята запеченные	90	24,03	22,1	0,9	299
Рагу овощное	120	2,28	6,12	13,44	119
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

