

Меню 11 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 90 0,4 0,4 8,8 42

Первые блюда

Суп картофельный 250 2,52 3,0 19,8 117

Вторые блюда

Ежики мяс. с рисом в соусе 60/40 9,57 10,4 9,23 169

Рыба по московский 75/20 19,1 14,1 1,9 212

Голень запеченная 90 22,7 30,4 1,8 371

Гарниры

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

Чай с сахаром, лимон 200/8 0,05 8,13 34

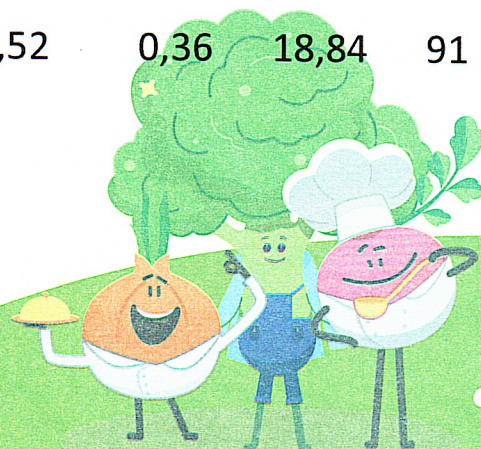
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 11 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Яблоки	90	0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая	150/5	3,5	8,3	22,01	177
Напиток из черной смород	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

