

# Меню

## Меню 11 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 79 рублей**

### Холодные закуски

Салат бар	100	2,1	6.2	11,7	112
Морковь свежая	40				
Свекла отварная	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

### Вторые блюда

Сосиски отвар с соус	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329
Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205

### Гарниры

Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощ смесь отвар	100	3,6	3,3	8,9	80

### Напитки

Чай с сахаром	200/8			8.13	34
---------------	-------	--	--	------	----

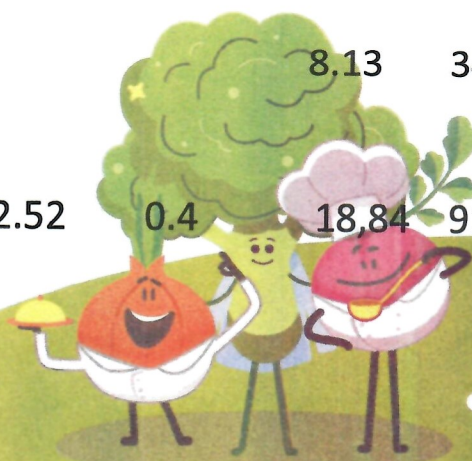
### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18,84	91
----------------------	-------	------	-----	-------	----

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню 11 октября

## Комплекс за 55 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Картофельная запеканка	180/5	13	20,1	25	331
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0.3	13,5	66

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

