

Меню 10 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 1,27 5,1 3,34 77

Огурцы свежие

Капуста свеж

Масло растительное

Вторые блюда

Рыба запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Плов с птицей 40/160 15,4 19,2 44,1 406

Тефтели из говядины 60/30 12,8 13,93 11,73 223

Гарниры

Картофель запеченный 150 3,51 8,2 28,4 202

Капуста брокколи 100 3,11 3,4 4,4 31

Макароны отварные 180 6,72 6,1 43,1 254

Напитки

Чай с сахаром, лимоном 200/8/5 0,04 8,13 34

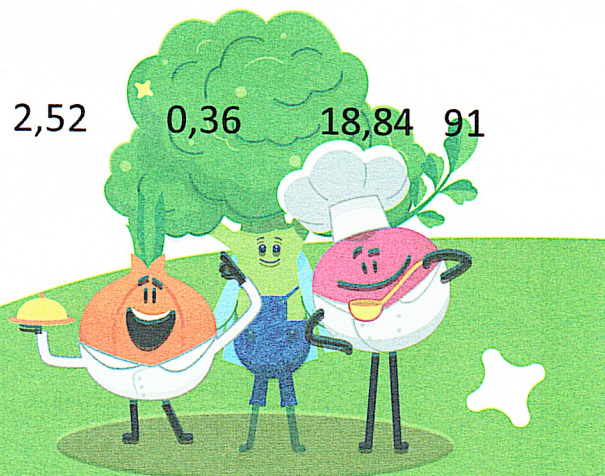
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 10 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Тефтели мясные	60/30	12,79	13,93	11,73	223,45
Картофель запеченный	150	3,51	8,3	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»