

# Меню 9 сентября

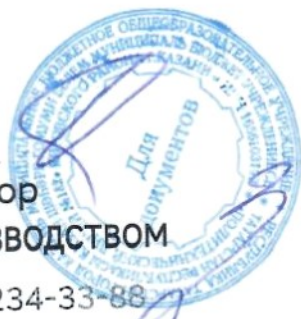
## Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Салат из белокачанной капусты	100	0.93	3.05	5.64	54
Десерт фруктовый	80	0.88	0.2	3.04	19
Помидоры св	80	1.55	5.1	9.41	24
<b>Вторые блюда</b>					
Гуляш из индейки	50/50	9.03	8.6	8.20	147
Рыба запеченная с сыром	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Азу с говядиной	50/150	17.2	21.0	0.8	226
<b>Гарниры</b>					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.46	175
Пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.41	173
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный	20/20	2.52	0.17	18.84	89
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.01	7.99	32

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню 9 сентября

Горячее питание младшие классы

Меню

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
Салат из белокачанной капусты	60	0.93	3.05	5.64	54
<b>Вторые блюда</b>					
Гуляш из индейки	45/45	9.03	8.6	8.20	147
<b>Гарниры</b>					
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	148
<b>Напитки</b>					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный 20/20	2.52	0.17	18.84	89	
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.01	7.99	32
Печенье сдобное американер	1/15	1.21	3.62	10.25	78

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

