

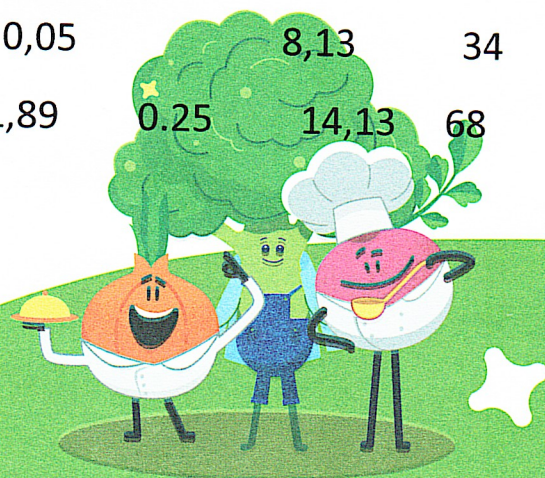
# Меню 9 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Свободный выбор по 79 рублей</b>					
<b>Холодные закуски</b>					
Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консер	15				
Масло растительное	5				
<b>Первые блюда</b>					
Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
<b>Вторые блюда</b>					
Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Жаркое из птицы .	40/160	11,39	16,75	29,09	313
<b>Гарниры</b>					
Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)



# Меню 9 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Котлеты школьные	90	11,67	10,52	7,82	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

