

Меню 6 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал
Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,8 56

Вторые блюда

Жаркое по домашнему 40/120 10,3 10,9 21,6 226

Птица запеченная 100 26,7 24,5 1 332

Рыба по итальянски с сыром 80/5 т 19.9 4.3 2.4 128

Гарниры

Пюре картофельное 180 3,94 5,6 26,44 175

Напитки

Чай с сахаром, лимон урюк 200/8/5/10 0,55 0,1 13,4 58

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2.14 0.3 16.38 80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 6 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Цыплята запеченные	90	24,03	22,1	0,9	299
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13,5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»