

# Меню 5 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 79 рублей**

## Холодные закуски

Салат бар	100	1,9	6.2	9,7	105
Морковь свежая	40				
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

## Вторые блюда

Котлеты мясо картофель	90	12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305

## Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Спагетти отварные	180	6,72	6,1	43,1	254

## Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

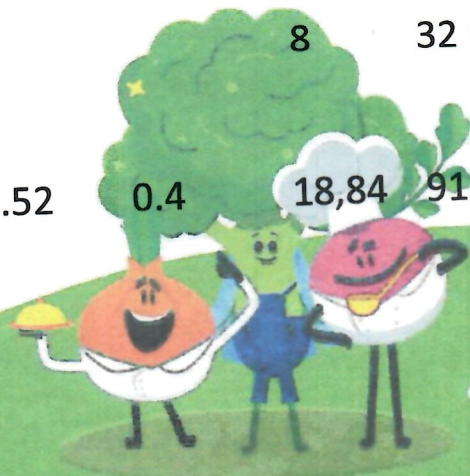
## Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный  
 Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

20/20 2.52 0.4 18,84 91

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 5 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25	0.25	11,3	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»