

Меню 4 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,1	6.2	11,7	112
Морковь свежая	40				
Свекла отварная	40				
Горошек зел консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Котлеты аппетитные	90	13,8	14,7	8	216
Гуляш из кур грудок	60/40	17,3	17,3	2,6	236
Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493

Гарниры

Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Картофель запеч	180	4,2	9,9	34,1	242

Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.05		8.13	34
----------------------	---------	------	--	------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80
----------------------	-------	------	-----	-------	----

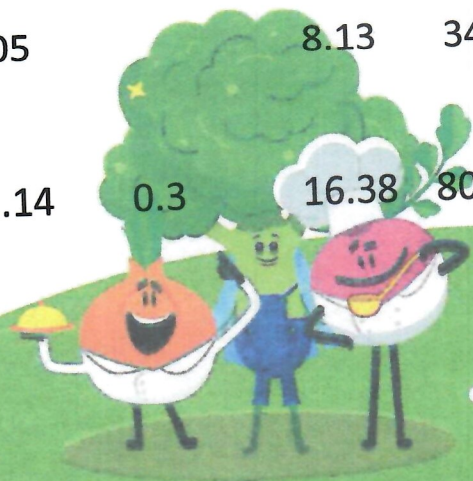
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню 4 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Картофель запечен	140	3,267	7,7	26,51	189
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

