

Меню 2 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 79 рублей					
Холодные закуски					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,8	56
Вторые блюда					
Шашлык из кур груд	90	17,1	17,2	1,20	226
Рыба по –Московски	80/20	21,4	14,9	1,9	227
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	120	4.68	4.32	10.56	96
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20/15	2.14	0.3	16.38	80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 2 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Шашлык из кур грудок	70	13,3	13,4	0,90	176
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано –пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»