

Меню 2 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	60	0,75	5,1	1,7	55
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консер	15				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Щи из свеж капусты	250/10	2	6,7	12,7	120
--------------------	--------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром	80/5/10	19.5	13.0	0.4	197
Голень запеченная	80	18,20	18,40	0,50	241
Жаркое по дом с говяд.	40/160	11,2	12,4	28,8	273

Гарниры

Капуста тушенная	180	4,32	7,4	18,24	160
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269

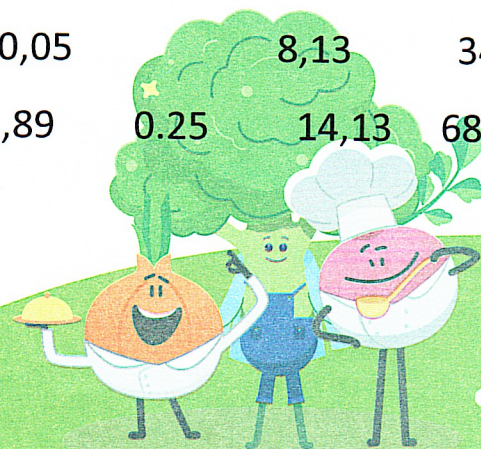
Напитки

Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
----------------------	---------	------	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0.25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----



Директор
8(800)234-33-88
Зав. кафе
pbelidovolen.ru



Меню 2 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Ежики мясные с рисом	60/40	9,57	10,4	9,23	169
Спагетти отварные	180	6,7	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте	200	0,14	0,0	11,15	48
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

