

Меню 2 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

Первые блюда

Борщ с капустой и картоф 250/5 2,04 6,7 12,66 111

Вторые блюда

Котлеты школьные 90 12,4 13,5 7,8 199

Рыба запечен с сыром 70/5 17,5 10,6 2,5 175

Грудка по франц

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 4,2 5,6 26,41 173

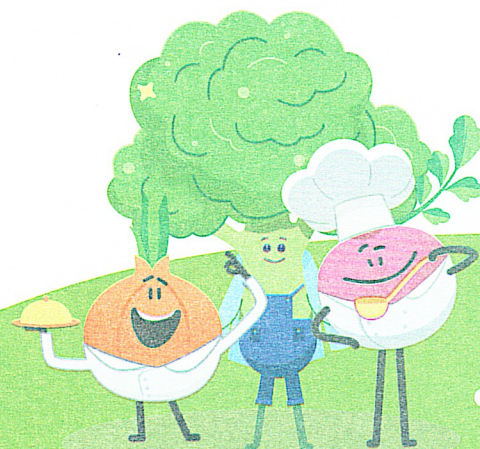
Напитки

Чай с сахаром.лимон.урюк 200/8 /5/7 0,4 0,03 11,8 51

Хлеб ржано-пшеничный 20/15 2,14 0,32 16,38 79



Директор
8(800)234-33-88
зав. прораб. *ТМ*
poelidovolen.ru



Меню

Меню 2 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
Рис отварной	120	3,07	4,3	32	180
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33



Директор
8(800)234-3388
Зав. прасув. МП
poelidovolen.ru



Меню

на 2 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с говядиной	40/160	12.22	15.61	46.03	373
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

меню на 2 февраля

Меню

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Рассольник ленинградский	250/5	2.56	6.9	17.26	134
Кекс волжский	50	3.2	10.4	29.8	221
Напиток из компотной смеси	200	0.14	0.02	11.2	46
Хлеб ржано-пшеничный)	30	1.5	0.3	13.5	66

Директор
Э.В. Ибрагимова



 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru