

Меню 2 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,122	5,185	2,224	62
-----------	-----	-------	-------	-------	----

Вторые блюда

Чикен	90	9,1	10,11	19,09	202
-------	----	-----	-------	-------	-----

Рыба запеченная с сыром	75/25	18,60	11,20	2,64	186
-------------------------	-------	-------	-------	------	-----

Сосиски отварные	2шт/100	11,4	15,71	8,8	219
------------------	---------	------	-------	-----	-----

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
-------------------	-----	-----	-----	------	-----

Каша гречневая	180	7,94	6,5	50,25	291
----------------	-----	------	-----	-------	-----

Капуста брокколи	100	3,11	3,4	4,4	31
------------------	-----	------	-----	-----	----

Напитки

Чай пакетир с сахаром	200/8			8	32
-----------------------	-------	--	--	---	----

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

Для документов
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 2 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 55 рублей

Запеканка картоф. с мясом	180	13,09	16,5	25,72	302
Чай с сахаром	200/8	0.02	0,0.01	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

