

Меню 19 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 100 1,27 5,1 3,34 77

Огурцы свежие

Капуста свеж

Масло растительное

Вторые блюда

Рыба запеченная 75 17,29 9,89 3,28 171

Котлеты аппетитные 90 10,01 12,70 10,98 198

Плов из говядины 40/160 12,2 15,6 49,03 384

Гарниры

Картофель запеченный 150 3,51 8,2 28,4 202

Овощная смесь 100 3,55 3,3 8,88 80

Напитки

Чай с сахаром, лимоном 200/8/5 0,04 8,13 34

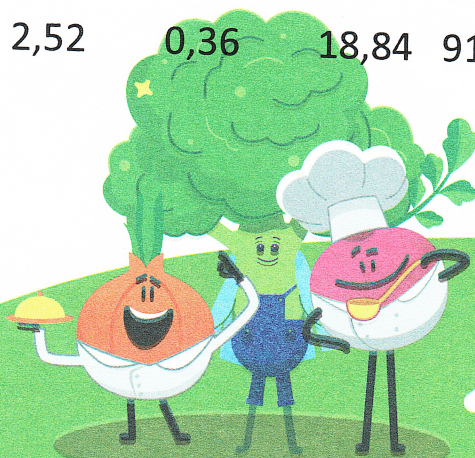
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 19 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты аппетинные	90	10,01	12,7	10,98	198
Макараны отварные	150	5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

