

Чек-лист для родителей

Основные рекомендации в период адаптации ребенка к школе

.....



Стремитесь к тому, чтобы ребенок ощущал помощь родителей. Не стоит рассчитывать, что ребенок со всем справится самостоятельно. В период адаптации ребенку очень нужна поддержка. Избегайте и другой крайней позиции – выполнять все за ребенка, проявлять гиперопеку



Проявляйте поддержку в виде особой заинтересованности в школьной жизни, собирайте вместе портфель, приходите первое время на помощь при выполнении школьных заданий



Примите тот факт, что, когда ребенок стремится выполнить все исключительно по правилам, именно так, «как сказала учительница», – это результат ценности для него школьных правил



Избегайте при ребенке обсуждать школьных учителей, их сильные и слабые стороны. Важно, чтобы учитель оставался для него авторитетом



Чаще разговаривайте с ребенком о школе, расспрашивайте о друзьях и взаимоотношениях с учителем, узнавайте, что понравилось, что было интересно и важно в этот день