

# Самые полезные продукты

Программа «Разговор о правильном питании»



# Поиграем!



Тема: «Самые полезные продукты»





В магазине так много разных отделов и продуктов!

Какие из них самые полезные? Что же выбрать?



Тема: «Самые полезные продукты»





Дима и Катя выбрали вот такие продукты.

Какие из них самые полезные? Что же выбрать?





Дима и Катя выбрали вот такие продукты.

Согласны ли вы с выбором ребят? Почему?





## Отделы магазина.



·Рыбный·



·Мясной·



·Молочный·



·Овощной·



·Хлебный·





## Отделы магазина.



·Рыбный· ·Мясной· ·Молочный· ·Овощной· ·Хлебный·





## Продукты зелёного стола.



★ Каждый день

Тема: «Самые полезные продукты»





## Продукты жёлтого стола.



★ 2-3 раза в неделю.





## Продукты красного стола.



! Не часто.









Будьте здоровы!

