



МБДОУ
детский сад
№ 113/1
г. Новошешминск

Михеева Л.В.

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

1 день

№ рецептурного бланка	Наименование блюд	1-3 лет					3-7 лет				
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак											
т/к 68сб 2013г. №390	Каша пшеничная	150	4,08	4,08	25,05	153	200	5,43	4,23	33,38	193
т/к132.сб2011г.№392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	200	0,06	0,02	9,99	40
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к111.сб2011г.№3	сыр	9	2,32	2,95	0	36	10	3,48	4,43	0	54
2 завтрак											
т/к7.сб2010г. №400	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	180	5,48	4,88	9,07	102
т/к53.сб2002г.№10.10.1.1	вафли	18	0,75	6,1	12,15	108,5	36	1,5	12,2	25	217
Обед											
т/к48.сб2004г. т/к№40, №20	Капуста тушеная или (салат)	50	1,12	2,48	2,65	40	50	1,12	2,48	2,65	40
т/к75.сб2011г.№76	Рассольник	150	1,2	3,06	10,15	73	250	1,99	5,03	16,92	122
т/к372сб2013г.№168	Бульон костный		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32	87,15
т/к 53.сб. Готовые изделия Г	Плов из мяса говядины	200	19,6	23,4	47,4	480,25	200	19,6	23,4	47,4	480,25
т/к63.сб2011г. №384	Кисель из концентрата	150	1,02	0	21,76	87,14	200	1,36	0	29,02	116,19
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к148.сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7
Уплотненный полдник											
т/к78.сб2011г.№469	Булочка "Домашняя"	50	3,61	6,88	23,94	129,58	70	5,05	9,63	51,52	181,42
т/к 9, сб. 2004г. №241	Компот	180	0,43	0	21,42	81	200	0,48	0	23,8	90
т/к12.сб2010г.№368	Фрукт	100	0,4	0	9,8	144	100	0,4	0	9,8	144
	Итого	1447	67,55	84,37	236,74	1719,54	1786	88,43	117,97	306,96	2088,91

Шенникоva 01.01.2014 года





Утверждено:

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

день

№ рец. рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		1-3 лет					3-7 лет				
т/к32.сб2004г. №88	Каша манная	150	4,66	5,6	18,82	144	200	6,21	7,47	25,09	192
т/к 58, сб. 2011 г. №395	Кофейный напиток на молоке	150	2,34	2	10,63	70	180	2,85	2,41	14,36	91
т/к111.сб2011г.№3	сыр	9	2,32	2,95	0	36	10	3,48	4,43	0	54
т/к3.сб2010г.№6	сл. масло	5	0,04	3,6	0,06	33	5	0,04	3,6	0,06	33
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
2 завтрак											
т/к4.сб2007г	йогурт	125	3,9	3,2	4,5	63	125	3,9	3,2	4,5	63
Обед											
т/к 59 сб 2004	Свежта тушенная или (салат)	50	0,83	1,5	4,1	34,27	50	0,83	1,5	4,1	34,27
т/к10.сб2007г. №37	Суп крестьянский	200	2,4	1,6	13,2	92,1	250	3	2	16,5	115,1
т/к372.сб2013г.№168	Бульон костный		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32	87,15
т/к 298сб2011г.№298	Голубцы ленивые	150	10,61	6,81	15,09	164	200	14,12	9,06	20,26	219
т/к 9, сб. 2004г. №241	Компот	180	0,43	0	21,42	81	200	0,48	0	23,8	90
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к148.сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7
Уплотненный полдник											
т/к 43 2011г.№ 93	Молочный суп рисовый	150	4,3	3,5	14,12	108	200	7,18	6,5	23,54	181
т/к132.сб2011г.№392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	200	0,06	0,02	9,99	40
т/к 35,сб 2004	печенье	15	0,64	1,68	6,85	90,16	30	1,28	3,36	13,7	90,16
т/к12.сб2010г.№368	Фрукт	100	0,4	0	9,8	144	100	0,4	0	9,8	144
	Итого	1524	61,31	63,78	173,43	1361,6	1840	86,31	95,22	214,11	1655,58

день



4 день

№ рецепта

Л.В. Михеева

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новосибирский детский сад "Золотой ключик"

№ рец. Завтрак	Наименование блюд	1-3 лет					3-7 лет				
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
т/к14.сб2004г.№84	Каша молочная "Дружба"	150	4,66	5,76	20,78	150,75	200	6,21	7,73	27,71	201
т/к2.сб2010г.№397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	13	89	180	3,67	3,19	15,82	107
т/к111.сб2011г.№3	сыр	9	2,32	2,95	0	36	10	3,48	4,43	0	54
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
2 завтрак											
т/к7.сб2010г.№400	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	180	5,48	4,88	9,07	102
т/к154.сб2005г.	кекс	50	2,16	9,6	29,76	201,6	50	2,16	9,6	29,76	201,6
Обед											
т/к48.сб2004г./тк№40.№20	Капуста тушеная или (салат)	50	1,12	2,48	2,65	40	50	1,12	2,48	2,65	40
т/к85сб2011г.№84	Суп картофельный с лапшой	150	3,29	3,07	9,79	81	250	5,49	5,27	16,32	135
т/к371.сб2004г.№37	Булйон из курицы		0,72	0,06	0,8	6		1,22	0,1	1,2	10
т/к158.сб2011г.№276	Жаркое по домашн.с курицей	150	18,35	4,7	16,32	180	200	22,02	6,79	19,95	259
т/к63.сб2011г.№384	Кисель из концентрата	150	1,02	0	21,76	87,14	200	1,36	0	29,02	116,19
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к148.сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7
Уплотненный полдник											
т/к21.сб2011г №236	Пудинг из творога с рисом	120	17,67	11,92	22,71	268	150	22,11	14,16	29,88	336
	ст. Молоко	15					20				
т/к132.сб2011г№392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	200	0,06	0,02	9,99	40
т/к12.сб2010г№368	Фрукт	100	0,4	0	9,8	144	100	0,4	0	9,8	144
	Итого	1484	66,8	48,35	209,03	1618,39	1880	82,1	59,65	248,26	1967,69



В.В.В.

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

№ рец. (дата, наименование)	Наименование блюд	1-3 лет					3-7 лет				
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак											
т/к 33сб.2011г. №168	Каша кукурузная	150	4,67	4,86	20,94	146	200	6,21	5,28	27,9	177
т/к 58, сб. 2011 г. №395	Кофейный напиток на молоке	150	2,34	2	10,63	70	180	2,85	2,41	14,36	184
т/к 111.сб2011г.№3	сыр	9	2,32	2,95	0	36	10	3,48	4,43	0	91
т/к 147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
2 завтрак											
т/к 401.сб2011г.№401	ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	180	5,22	4,5	7,56	92
Обед											
т/к № 18, сб. 2011 г. №45	Винегрет	40	0,54	2,47	3,37	36,72	60	0,81	3,7	5,06	54,96
т/к № 82, сб. 2011 г. №82	Суп картоф. с рисовой крупой	150	3,29	3,07	9,79	81	250	5,49	5,27	16,32	135
т/к 372.сб2013г.№168	Буллон костный		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32	87,15
т/к № 147 сб.2001 г.	Фрикадельки рыбные	60	8,94	4,62	4,72	69,06	70	10,46	5,41	5,52	80,82
т/к 1.сб2011г №317	Макаронные изделия отварные	100	3,67	3,01	17,63	112	150	5,5	4,57	26,44	168
т/к 9, сб. 2004г. №241	Компот	180	0,43	0	21,42	81	200	0,48	0	23,8	90
т/к 147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к 148.сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7
Уплотненный полдник											
т/к 8.сб2011г. №483	Булочка "Творожная"	50	6,54	3,03	24,79	153	80	10,46	4,8	39,6	244,8
т/к 132.сб2011г.№392	Чай с сахаром	150	0,2	0	10,5	42	180	0,2	0	12,6	50,4
т/к 389.сб2011г.	Сок	200	0	0	26	108	200	0	0	26	108
	Итого	1479	65,69	61,09	203,94	1284,85	1850	93,64	92,04	253,57	1662,03

день



Утверждаю
6 день

Михеева Л.В.

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	1-3 лет			Капорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Капорийность
			Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак							3-7 лет				
Т/к 16.2013г. №390	Каша овсяная мол	150	4,05	5,69	20,36	149,00	200	5,39	6,38	27,13	187
Т/к 132.сб2011г. №392	Чай с сахаром	150	0,2	0	10,5	42	180	0,2	0	12,6	50,4
Т/к 111.сб2011г. №3	сыр	9	2,32	2,95	0	36	10	3,48	4,43	0	54
Т/к 147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
2 завтрак											
Т/к 12.сб2010г. №368	Фрукт	100	0,4	0	9,8	144	100	0,4	0	9,8	144
Обед											
Т/к 48.сб2004г. Т/к №40, №20	Капуста тушеная или (салат)	50	1,12	2,48	2,65	40	50	1,12	2,48	2,65	40
Т/к 38 сб 2001 №38	Суп с макарон. из делиями	200	30,38	42,79	18,45	168,93	200	30,38	42,79	18,45	168,93
Т/к 372.сб2013г. №168	Буллон костный		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32	87,15
Т/к 20.сб2007г. №93	Гуляш из отв. мяса в мол. смет. соус	70	9,2	7	1,9	103,2	70	9,2	7	1,9	103,2
Т/к № 65 сб 2004 г. №186	Каша гречневая рассыпчатая	100	3	4,27	14,6	175,33	150	4,5	6,4	21,9	263
Т/к 9, сб. 2004г. №241	Компот	180	0,43	0	21,42	81	200	0,48	0	23,8	90
Т/к 147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
Т/к 148.сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7
Уплотненный полдник											
Т/к 8.сб2011г. №469	Булочка "Дорожная"	50	3,38	6,98	26,06	180	70	4,73	9,77	36,48	252
Т/к 394 2011г. №394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	180	2,67	2,34	14,31	89
Т/к 389.сб2011г.	Сок	200	0	0	26	108	200	0	0	26	108
Итого		1499,00	85,53	105,82	210,90	1578,53	1700,00	105,03	133,26	243,43	1858,58



Утверждаю: *С.Ш.*

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

№ рецептурного листа	Наименование блюда	1-3 лет						3-7 лет					
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		
Завтрак													
т/к26сб2011г.№93	Молочный суп с мак.изд.	150	4,3	3,5	14,12	108	200	7,18	6,5	23,54	181		
т/к 58, сб. 2011 г.№395	Кофейный напиток на молоке	150	2,34	2	10,63	70	180	2,85	2,41	14,36	91		
т/к111.сб2011г№3	сыр	9	2,32	2,95	0	36	10	3,48	4,43	0	54		
т/к3.сб2010г№6	сл. масло	5	0,04	3,6	0,06	33	5	0,04	3,6	0,06	33		
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6		
2 завтрак													
т/к401.сб2011г№401	ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	180	5,22	4,5	7,56	92		
обед													
т/к 64 сб 2010 №11	Салат из репчатого лука	45	0,6	2,8	3,5	41,4	60	0,8	3,8	4,7	55,2		
т/к9.сб2010г№44	Свекольник	150	1,15	3,8	7,47	62,49	250	1,92	6,33	10,05	104,12		
т/к372.сб2013г№168	Бульон костный		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32	87,15		
т/к64.сб2004г № 174	Тефтели из говядины с рисом	50	6,41	6,78	5,22	107,5	70	8,98	9,49	7,31	150,5		
т/к4.сб2011г.№321	Картофельное пюре	100	2,04	3,2	13,62	92	150	3,06	4,8	20,43	138		
т/к63.сб2011г.№384	Кисель из концентрата	150	1,02	0	21,76	87,14	200	1,36	0	29,02	116,19		
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6		
т/к148.сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7		
Успокоительный полдник													
т/к14.сб2004г.№84	Каша молочная "Дружба"	150	4,66	5,76	20,78	150,75	200	6,21	7,73	27,71	201		
т/к 35,сб 2004	печенье	15	0,64	1,68	6,85	90,16	30	1,28	3,36	13,7	90,16		
т/к132.сб2011г№392	Чай с сахаром	150	0,2	0	10,5	42	180	0,2	0	12,6	50,4		
т/к12.сб2010г№368	Фрукт	100	0,4	0	9,8	144	100	0,4	0	9,8	144		
	Итого	1464,00	58,87	71,15	178,46	1414,51	1905,00	85,46	108,62	229,25	1809,62		

день

Утверждаю:
8 день

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

№ рецеп. Завтрак	Наименование блюда	1-3 лет				3-7 лет				Калорийность
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы
Т/к32.сб2004г.№88	Каша манная	150	4,66	5,6	18,82	144	200	6,21	7,47	25,09
Т/к2.сб2010г.№397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	13	89	180	3,67	3,19	15,82
Т/к3.сб2010г.№6	сл. масло	5	0,04	3,6	0,06	33	5	0,04	3,6	0,06
Т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9
2 завтрак										
Т/к7.сб2010г.№400	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	180	5,48	4,88	9,07
Т/к53.сб2002г.№10.10.1.1	вафли	18	0,75	6,1	12,15	108,5	36	1,5	12,2	25
Обед										
т/к № 18, сб. 2011 г. №45	Винегрет	40	0,54	2,47	3,37	36,72	60	0,81	3,7	5,06
т/к № 82, сб. 2011 г. №82	Суп картоф. с гречневой крул.	150	3,29	3,07	9,79	81	250	5,49	5,27	16,32
т/к372.сб2013г.№168	Бульон костный		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32
т/к № 29 сб.2004 г.№134	Котлеты рыбные	60	6,83	3,81	24,8	99,75	70	7,8	4,35	28,3
т/к1.сб2011г №317	Макаронные изделия отварные	100	3,67	3,01	17,63	112	150	5,5	4,57	26,44
т/к 9, сб. 2004г.№241	Компот	180	0,43	0	21,42	81	200	0,48	0	23,8
т/к147.сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9
т/к148.сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29
Уплотненный поддник										
Т/к 93, сб. 2010 г.№454	Пирог открытый с картошкой	50	3,1	1,6	27,7	137,5	75	4,9	2,6	44,3
т/к132.сб2011г.№392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	200	0,06	0,02	9,99
т/к4.сб2007г	йогурт	125	3,9	3,2	4,5	63	125	3,9	3,2	4,5
Итого		1418	63,38	70,6	215,66	1372,54	1821	88,32	106,72	282,16
										1845,01

день



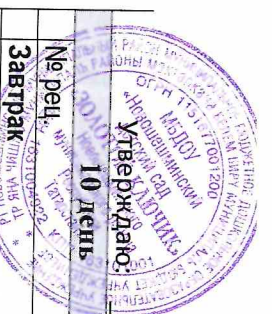
Утверждаю:
9 день

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

№ рец	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак		1-3 лет					3-7 лет				
т/к98, сб2011г№168	Рисовая каша	150	2,32	3,96	24,08	142,00	200	3,09	4,07	32,09	184
т/к132, сб2011г№392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	200	0,06	0,02	9,99	40
т/к147, сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к111,сб2011г№3	сыр	9	2,32	2,95	0	36	10	3,48	4,43	0	54
2 завтрак											
т/к401,сб2011г№401	ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	180	5,22	4,5	7,56	92
Обед											
т/к48,сб2004г./тк№40,№20	Капуста тушеная или (салат)	50	1,12	2,48	2,65	40	50	1,12	2,48	2,65	40
т/к57сб 2004г.№37	Суп картофельный с клецками	200/10	4,12	5,63	15,13	139,6	250/13	5,16	7,05	18,95	196,8
т/к371,сб2004г№37	бульон		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32	87,15
т/к113сб 2005, №637	птица отварная	60	15,83	10,2	0	154,69	70	16,88	10,88	0	165
т/к4,сб2011г.№321	Картофельное пюре	100	2,04	3,2	13,62	92	150	3,06	4,8	20,43	138
т/к9, сб. 2004г. №241	Компот	180	0,43	0	21,42	81	200	0,48	0	23,8	90
т/к147,сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к148,сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7
Уплотненный полдник											
т/к55,2004г №130	Сырники со ст. Молоком	110	6,34	7,2	22,68	281,1	150	11,2	12,69	40,2	498,3
	ст. молоко	15					20				
т/к394 2011, №394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	180	2,67	2,34	14,31	89
т/к12,сб2010г№368	Фрукт	100	0,4	0	9,8	144	100	0,4	0	9,8	144
	Итого	1314,00	70,36	73,04	181,83	1565,46	1600,00	95,30	104,93	228,19	2033,15

день



Утверждаю:
10 день

С.В.В.

Михеева Л.В.

Заведующий МБДОУ "Новошешминский детский сад "Золотой ключик"

№ рец. Завтрак	Наименование блюда	Выход	1-3 лет				Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность					
т/к 23. 2011г. №168	Каша ячневая вязкая	150	3,3	4,06	21,24	136	200	4,39	4,2	28,3	184
т/к 58. сб. 2011 г. №395	Кофейный напиток на молоке	150	2,34	2	10,63	70	180	2,85	2,41	14,36	169
т/к3. сб2010г №6	сл. масло	5	0,04	3,6	0,06	33	5	0,04	3,6	0,06	91
т/к147. сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	33
2 завтрак											
т/к7. сб2010г. №400	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	180	5,48	4,88	9,07	102
т/к154. сб2005г.	кекс	50	2,16	9,6	29,76	201,6	50	2,16	9,6	29,76	201,6
обед											
т/к 59 сб 2004	Свекла тушенная или (салат)	50	0,83	1,5	4,1	34,27	50	0,83	1,5	4,1	34,27
т/к56. сб2011г № 67	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,04	2,93	5,09	135	250	1,74	4,88	9,21	185
т/к372. сб2013г №168	Булйон костный		21,08	30,33	0,76	52,17		35,16	50,67	1,32	87,15
т/к33. сб2011г №282.	Котлеты мясные	60	11,04	10,72	5,27	161,1	70	11,72	10,68	5,74	176,75
т/к 19, сб. 2011г №315	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140	150	3,64	5,37	36,67	210
т/к63. сб2011г. №384	Кисель из концентрата	150	1,02	0	21,76	87,14	200	1,36	0	29,02	116,19
т/к147. сб2010г	Хлеб пшеничный	30	2,76	0,35	16,9	82,6	30	2,76	0,35	16,9	82,6
т/к148. сб2011г	хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	30	1,8	0,3	13,29	56,7
Уплотненный полдник											
т/к 92, сб. 2011 г. №458	Пирог открытый с творогом	60	7,9	4,69	25	173	80	10,5	6,26	33,3	230
т/к 9, сб. 2004г. №241	Компот	180	0,43	0	21,42	81	200	0,48	0	23,8	90
т/к389. сб2011г. №389	Сок	200	0	0	26	108	200	0	0	26	108
Итого											
итого за 10 дней		14654,00	662,35	719,24	2084,34	14960,82	18082,00	891,40	1014,50	2578,06	18628,18
среднее за 1 день		1465,4	66,235	71,924	208,434	1496,082	1808,2	89,14	101,45	257,806	1862,818

день

Т/к 17.сб2010№304	Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377	260	25,38	21,25	44,61	471,25
Т/к60.сб2004г.№279	Коржик молочный	60	4,11	7,51	40,46	246,86	70	4,79	8,76	47,55	288
Т/к 64 сб 2010 №11	Салат из печеного лука	45	0,6	2,8	3,5	41,4	60	0,8	3,8	4,7	55,2
Т/к 40 сб 2001№ 20	Свежая капуста с морковью	40	0,56	2,43	3,6	34,96	60	0,84	3,64	5,41	52,44
Т/к 37, сб. 2011г.№372	Компот из св. плодов	150	0,12	0,12	17,91	73,2	200	0,16	0,16	23,88	97,6
Т/к 41, сб. 2011г.№41	Салат из моркови	40	0,49	0,038	4,64	20,92	60	0,74	0,05	6,96	31,38
Т/к124.сб2004г№124	Каша перловая	120	4,2	0	26,9	267	150	4,2	0	26,9	267
Т/к11.сб2010г№41	Суп "Крестьянский"	150	1,38	4,64	9,25	84,35	250	2,31	7,73	15,42	140,58
Т/к48.сб2004г№179	Птица в соусе с томатом	65	6,89	8,85	2,4	97,43	70	7,42	9,33	2,58	106
Т/к158.сб2011г№276	Жаркое по домашн.с курицей	150	18,35	4,7	16,32	180	200	22,02	6,79	19,95	259
Т/к 37, сб. 2011г.№5	Суп с клецками на мяс. бул.	150	29,28	48,87	45,2	123,35	250	47,4	75,24	68,24	190,88