

Принято
педагогическим советом
протокол №
от « 29 » 08 2025 г



**Режим в МБДОУ «Д/с №3 «Городок чудес»
на 2025-2026 учебный год (холодный период)**

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты		Возрастные группы		
		Ясельная группа «Умелцы» (1 - 2 года)	I младшая группа «Любознайки» (2 - 3 года)	II младшая национальная группа «Фантазеры» (3 - 4 года)
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа		06.30 - 07.40	06.30 - 07.40	06.30 - 07.50
Утренняя гимнастика		07.40 - 07.50	07.40 - 07.50	07.50 - 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак		07.50 - 08.20	07.50 - 08.20	08.00 - 08.25
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям		08.20 - 09.00	08.20 - 09.00	08.25 - 09.00
Занятия (с учетом перерыва между занятиями)		Пн - пт: 09.00 - 09.26	Пн - пт: 09.00 - 09.30	Пн - пт: 08.40 - 09.20
Второй завтрак		09.08 - 09.18	09.10 - 09.20	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении в зависимости от погоды	09.30 - 11.00 (1ч 30мин)	09.30 - 11.00 (1ч 30мин)	09.30 - 11.30 (2ч)
Возвращение с прогулки.				
Гигиенические процедуры.				
Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
Подготовка к обеду. Обед		11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон		12.00 - 15.00 (3ч)	12.00 - 15.00 (3ч)	12.00 - 15.00 (3ч)
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.		15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.15
Подготовка к ужину. Ужин		16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.25 - 17.00
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	17.00 - 17.30
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00 - 18.30 (1ч 30мин)	17.00 - 18.30 (1ч 30мин)	17.30 - 18.30 (1ч)

Режимный момент		Возрастные группы		
		Средняя группа «Звездочки» (4 - 5 лет)	Старшая группа «Почемучки» (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа «Леголенд»
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа, прогулка		06.30 - 07.50	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10 (25 мин)
Утренняя гимнастика		07.50 - 08.00	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.00 - 08.25	08.10 - 08.35	08.20 - 08.45.
Игры, общение детей по интересам, подготовка к занятиям		08.25 - 09.00	08.35 - 09.00	08.45 - 09.00
1. Занятие (с учетом перерыва между занятиями)		Пн - пт: 09.00 - 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.50
Второй завтрак		09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Занятия малыми группами		-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00 (2 ч)	10.10 - 12.10 (2 ч)	10.10-12.10 (2 ч)	10.50 - 12.05 (1 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
Подготовка к обеду. Обед		12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон		12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)	12.30 - 15.00 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.		15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.25
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 - 16.20	15.30 - 16.25	15.25 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин		16.20 - 16.50	16.25 - 16.40	16.25 - 16.45
Индивидуальная работа, чтение художественной литературы		16.50 - 17.30	16.40 - 17.30	16.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.30 - 18.30 (1 ч)	17.30 - 18.30 (1 ч)	17.15- 18.30 (1 ч 45 мин)

Протестировано, прошнуровано и
скреплено печатью 3
при листа
судящий МВ Д/с «Д/с № 3»
«Д/с чупе»
Республика Беларусь
Г. Минск
И.А. Романова Р.А.