

## Режим и график работы МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева»

### 1.Продолжительность учебного года

Начало учебного года – с 1 сентября.

Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 недели
- во 2-4 классах – 34 недели
- в 5-8, 10 классах – 34 недель
- в 9, 11 классах – 34 недели (без учета итоговой аттестации)

### 2.Регламентирование образовательного процесса на неделю:

продолжительность рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-ом классе;

6-ти дневная рабочая неделя во 2-11 классах

### 3.Регламентирование образовательного процесса в день

сменность: МБОУ «СОШ имени Р.З.Сагдеева» работает в одну смену

продолжительность уроков:

- 1 классы – использование "ступенчатого" режима обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый и четвертый - в нетрадиционной форме (целевые прогулки, театрализация, экскурсия, соревнование, развивающие игры и т.д.).

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры).

- 2-11 классы – 45 минут

### Режим учебных занятий:

Расписание звонков для 1 классов

#### Сентябрь-октябрь

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.05
9.05	1-ая перемена (динамическая пауза, организация питания)	9.25
9.25	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена (динамическая пауза)	10.25
10.25	3-ий урок	11.00

#### Ноябрь-декабрь

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.05
9.05	1-ая перемена (динамическая пауза, организация питания)	9.25
9.25	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена (динамическая пауза)	10.25
10.25	3-ий урок	11.00
11.00	3-я перемена (динамическая пауза)	11.25
11.25	4-ый урок	12.00

Январь-май

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена (динамическая пауза, организация питания)	9.25
9.25	2-ой урок	10.05
10.05	2-ая перемена (динамическая пауза)	10.25
10.25	3-ий урок	11.05
11.05	3-я перемена (динамическая пауза)	11.25
11.25	4-ый урок	12.05
12.05	4-ая перемена	12.25
12.25	5-ый урок	13.05

Расписание звонков для 2-11 классов

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	1-ая перемена	9.25
9.25	2-ой урок	10.10
10.10	2-ая перемена (динамическая пауза)	10.25
10.25	3-ий урок	11.10
11.10	3-я перемена (динамическая пауза, организация питания)	11.25
11.25	4-ый урок	12.10
12.10	4-ая перемена (динамическая пауза, организация питания)	12.25
12.25	5-ый урок	13.10
13.10	5-ая перемена	13.20
13.20	6-ой урок	14.05
14.05	6-ая перемена	14.10
14.10	7-ой урок	14.55